



通信

2013年10月号

エプロン

2013年10月10日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
<http://www13.ocn.ne.jp/~epuron/>

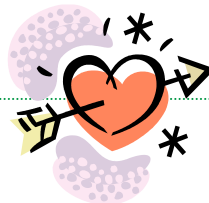
認定 NPO への道 3

エプロンにはいろいろな事業があります。公的な事業（介護保険事業、障害支援事業、子育て支援事業）、ACTの自立援助サービス、それに加えてエプロンで行っているコミュニティ活動も7か所（練馬区委託事業5か所、助成事業1か所、独自事業1か所）に及びます。そしてボランティア活動など。それらを束ねて管理しているのが事務局であり、事務局長の仕事となります。各事業から上がってくる会計や報告を見て理事会に報告します。認定NPOを取得するのを機にエプロンの収支決算書の形をNPO会計基準に合わせて大きく変更しました。前記の通り、エプロンにはいろいろな事業があるため、とても見えにくくなっていったものを、事業毎に全ての費目に分けて表示したことでそれぞれの事業の中身や動きが見えやすくなりました。「何かを変える」ということは大変な作業ではありますが、変えることによって今まで気づかなかったことが見えてきたり、改善することができる作業でもあります。今は書類の整備もほぼ終了し、都庁に提出できる日も間近だと思えます。



新拠点計画

エプロン新拠点計画は場所探し中です。「絶対1Fがいいわよ。」「ちょっとした軽食やお惣菜も置きたいからガスと水道は欠かせないわね!」「自転車が置けないと困るんじゃないかしら。」「家賃は10万くらいかな」・・・拠点への夢は膨らみます!こんな条件の物件、本当に見つかるのかな〜と多少不安な気持ちも抱えつつ、希望は捨てずに探しましょう。これも出会いであり、縁ですから、いつポツといい物件と出会うかわかりません。エプロンが目指す「地域の誰もがちょっと寄って、なんでも話していけるような場所」にぴったりの出会いが・・・。



エプロン研修

10月12日(土)

14:30~16:30

「知っておきたい認知症の医学」
～認知症の症状とその対応～

講師：大泉生協病院 精神科医師
中島 昭 氏

会場：大泉中学校セミナーハウス
参加費：無料

地域に開かれた集いの予告

11月10日(日) 14:00~16:00

石神井公園区民交流センター

(ピアレス) 3Fにて

「落語 三遊亭ぬう生」他

参加費無料です!



デイサービスエプロン便り

デイサービスに実地指導がありました。

9月19日(木)に練馬区の介護保険課事業者係と、東京都保健福祉財団の担当者がみえました。デイサービスからは管理者、副管理者が対応にあたりました。

3時間の指導の後の講評では『基本的にはきちんとできている。向上していこうという姿勢が見える良い事業所である。』と、すばらしい評価をいただきました。細かいところでの改善指導はアドバイスを基に改善していきます。今回書類を見直し、保管方法や保存方法を改善することで、見やすく使いやすく整理することができました。指導のための準備は手間や時間がかかり緊張するものですが、「デイサービスエプロン」をしっかりと外からの目で見直せる良い機会だったと思います。

～リレーエッセイ～

浜木さんから大友さんへ

エプロンに入会して

早1年が過ぎました。その間、南大泉から新座へ引っ越したり、ヘルパー2級取得のために学校に通ったり、ケアにも入ったり忙しくとも楽しく充実した毎日を過ごしています。

新座からの自転車通勤にも慣れ、特に黒目川沿いの季節の草木には目を楽しませてもらっています。

春は桜のトンネル、夏は新緑が川面に映え、秋はコスモス、彼岸花、紅葉等々、少し長い通勤時間も苦にはなりません。

実は練馬から埼玉の新座に引っ越すと決まった時はちょっとがっかりしたのですが、「住めば都」武蔵野の面影が残る平林寺や名水妙音沢も近くにあるし、今年から高3まで“医療費が無料”になったし・・・と良い所を探すようにしています。

事務所にはちょっと遠いけどエプロンの皆様のパワーの前には弱音は吐けませんものね。紅葉の平林寺はとても素敵です。皆さん、ぜひ訪れて秋を満喫してください。



元気で！コミ活

コミ活紹介 パート3

今月は食のほっとサロン

「はつらつクラブ」を紹介

します！転倒予防体操と頭の体操をメインにした地域活動として大泉学園町のこぐれの里地域交流スペースで始まりました。3年目には練馬区の委託を受け「食のホッとサロン」となり早6年です。誰でも参加できます！ぜひ、お近くの方は見学に来てください。



今年4月からはつらつ責任者になりました林裕子と申します。毎週金曜日の11時～13時までの2時間と活動時間は短いのですが、ベテラン講師による体操と楽しい歌、お口の体操とサロン風のお食事ともりだくさんの内容です。毎回楽しみにきてくださる利用者さんの為にはつらつメンバー一同さらにパワーアップしてお待ちしております。



編集後記：事務所にもやっと秋の気持ちのいい風が入る様になりました。オリンピックも東京開催が決まり、スポーツの秋にぴったりのニュースに沸きました！7年後のオリンピックまでに東京はいったいどんな姿に変わっていくのでしょうか。街は進化しても、日本人の礼儀正しさと気配りは変わらず、おもてなしの心でその日を迎えたいですね。