



通信

2013年12月号

エプロン

2013年12月10日発行
発行責任者 伊藤 裕重
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24
TEL 6915-9315
FAX 6915-9316
E-mail : actepu@oak.ocn.ne.jp
<http://www13.ocn.ne.jp/~epuron/>

もっと、もっと 地域に開かれたエプロンを目指して！

11月号に続き、11月10日に開催した「地域に開かれた集い」の様子をご報告します。エプロンをご存じの通り、介護保険事業や障害福祉サービス、練馬区の委託事業の他に、様々な地域活動やサークル活動も活発に行っています。「集い」ではその様子を紹介させていただきました。7か所の地域活動では麻雀、体操、フラワーアレンジメントや手作り品制作などなど……。それぞれが特徴ある活動をしています。参加者は5名～15名で楽しみに参加して頂いています。

サークル活動はエプロンメンバーと地域の方がいっしょに作り、活動する場となっています。今あるサークルは全部で6つ。麻雀、手話、うた、小物づくり、ランチ、デジタルサロンです。地域に開かれた集い当日は、うたのサークルが歌を披露し、手話サークルの特別参加があり「とんぼのめがね」を会場全員で手話で歌いました。また、会場に設けたブースで、作品展示をしたり、体験してもらったりと工夫を凝らした演出で来場の皆さんに楽しんでいただきました。

今回の「地域に開かれた集い」はエプロンのちょっと違う側面を皆さんにご紹介できたのではないかと思います。私たちが住んでいる町がより楽しく、より住みやすくなったらこんなにいいことはありません。ぜひ、エプロンの活動をもっともっと知って頂き、みなさんの生活に活用していただけたらいいな～と、実感した今回の「地域に開かれた集い」でした。

エプロンお楽しみハイキング in 天覧山！

11月16日（土）、参加者14名でお楽しみハイキングに行ってきました。エプロンメンバーでのハイキングは今回初めてでしたが、とてもいいお天気になり、ぽかぽかと暖かいハイキング日和となりました。（みんな日頃の行いがいいからかしら？）

場所は飯能にある「天覧山」です。飯能駅から徒歩40分。初心者にはぴったり！私たちの地域は西武線でちょっと足をのぼせば山登りができたり、湖があったり日帰り湯があったり・・・♡ もっと、楽しまなきゃ損だ！と実感しました。今回のハイキングはエプロンの福利厚生の一環です。企画運営はメンバーがやってくれました。来年も楽しみにしています！みなさんもぜひ、今の時期は最高ですよ。





デイサービスエプロン

オープンデイ開催

11月13～15日の3日間、デイサービスをオープンにしてご家族やケアマネさんに見学していただきました。ご希望の方にはデイサービスのお食事の試食も用意しました。ご家族が見学にみえた利用者さんはご自分の作品を見せたり、他の方に紹介したり・・・。サプライズでご家族がいらした利用者さんは「あら～どうしたの？」とびっくり！お食事と一緒にされ、「おいしかったわね。全部いただきちゃったわ」とお話しされていました。

日頃、デイサービスでの様子をなかなか見ていただく機会がなく、作品や撮りためた写真などを飾って見ていただくことが出来てよかったです。

また、エプロンデイサービスのお食事でも大変好評で、うれしい感想もいただきました。



デイサービスの看護師さんを募集しています！！

★ 週1～2日（できれば月曜含む）

★ 1日5時間程度

★ 時給¥1,500

定員12名のアットホームな小さなデイサービスです。一緒に働いてみませんか？

お問い合わせは・・・

03-6915-9320（加藤）まで



お待ちしております！

～リレーエッセイ～

吉田（直）さんから土屋さんへ

No.119 土屋昌子

情報相談ひろば「ちょっと・ホッと」はバス停前という地の利もあって、様々な人が立ち寄り井戸端会議を楽しんでいます。



月～金の午後は数種のプログラムを用意していますが、木曜日の絵手紙の集いをご紹介します。

当初は2、3人の参加者だったのが今では毎回10人近い人が集まり、狭い部屋に席を作るのに一苦労です。ご近所の方だけでなく、画材の花を抱えてバスで来られる方、リサイクル品の購入ついでに飛び入り参加の方等、きっかけはいろいろですが絵手紙は初めての方ばかりで最初は難しいけど雰囲気楽しいから・・・と、毎回盛況です。近くにお住まいの八十代の男性は毎回花を差し入れて下さりお茶をご一緒していただけます。特別な指導力もない担当者ですが、それがかえって皆さんが自由にのびのびと個性を發揮される要因かな～と感じながら、私も毎回とても楽しませてもらっています。皆様もどうぞのぞいてみてくださいね！



★賛助会員募集のお願い★

エプロンの活動にご賛同いただき、ともにエプロンを支えてくださる方を募集しております。

1口：¥3,000

よろしく願いいたします。

ご寄付は随時お受けいたします。

アビリティ共済（少額短期保険）

15歳から加入でき、85歳まで保障される、会員の声から生まれた保険です。ワーカーズケアが受けられるのはアビリティ共済だけです。

エプロンの募集人が説明に伺います。

お問合せ：エプロン共済担当まで



編集後記：練馬の木々もようやく紅葉してきました。寒くなるとやっぱりおでんが恋しくなってきます。今はおでんの具のバリエーションも増え、各家庭いろいろなようです。ウインナー、ロールキャベツ、餃子、トマト、ハンバーグまで！でもやっぱり1番はだしのしみ込んだ大根ですよ！まあ、今年はいろいろお話しあれ・・・。