



通信

2013年9月号

# エプロン

2013年9月10日発行

発行責任者 伊藤 裕重

〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24

TEL 6915-9315・6915-9325

6915-9320

FAX 6915-9316

\*\*\*\*\*

## 新拠点計画

7月20日(土)の運営会議で新拠点についてグループ討議をしました。地域の方もエプロンメンバーも「みんなが誰でも集えるたまり場、コミュニティカフェ」をつくりたいという結論に達しました。運営会議ではたくさんの「あったらいいな」が提案され、全部やりたいくらい素敵なアイデアがいくつも提案されましたが、まずは手始めとして「誰でも、気楽に参加できる場所」を実践することとしました。

今までのノウハウを生かして、エプロンらしい場所にしていきたいと思っています。まずは場所探しからスタートです！メンバー全員でアンテナを張り、いい物件との出会いを求めて今日も北に南に自転車を走らせます。エプロンエリアは笹目通り西側全部です。どこかに、素敵な空き店舗や、空きスペースがありましたら。ぜひお知らせください。

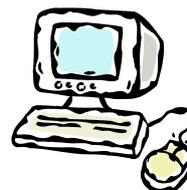
## 認定 NPO への道 2

7月16日(火)に認定NPO取得のための事前相談に都庁に行ってきました。都庁なんて今まで入ったこともなくなんとなく緊張する響きですが、私よりもっともっと緊張していたのが必要書類をすべて用意してくれた事務局長です。毎日朝から晩までパソコンと参考書？と向かい合い、慎重に懸命に取り組んできたものです。あとはわからない言い回しや、理解しきれなかった部分を都庁の職員の方に教えて頂こうと思い、エレベーターで上がって行きました。

担当の職員の方は2人。優しい女性とこれまた優しいベテランらしき男性でした。さっそく持参した必要書類をおふたりが1ページ目から目を通して、気になるところをひとつずつ解決していきます。そして、わからなかった部分も丁寧に教えてくださり、概ね出来上がっていることを確認できました。あとはアドバイスを生かし、わからなかった部分を訂正してもう1度事前相談に行き、最終確認をしてもらい、やっと申請！という流れになります。エプロンでは今年中に申請することを目標にしています。申請を出して申請が通らないと次に申請出来るのは5年後になるそうです。なんで5年もかかるんだろう・・・と不思議に思いながらも、書類に不備がないように細心の注意をして最後の事前相談に向けて、今日も隣で事務局長はパソコンに向かっていきます。

この書類作成は事務局長にとっては大変な仕事になっていますが、エプロンにとっては自らの活動をしっかり見直し、活動の中身を目に見える形に出来ました。

さて、次号ではどんな報告ができるのでしょうか・・・。



## ACT スキルアップ研修

<エプロンからのお知らせ>

9月15日(日)

13:30~16:30

「大規模災害にそなえて」

講師：幹福社会 大里氏

会場：石神井公園区民交流センター

一般参加費：500円

8月号でお知らせしましたが、時間が記載されていませんでした。申し訳ありませんでした！



## デイサービスエプロン便り

NO158 堀内智美

### 少年老い易く学成り難し・・・

利用者さんから教えていただいた漢詩です。

学のない私ですが、エプロンに入会し、今、いろいろなことを学んでいます。

倍の人生を生きている大先輩の

大きさ、豊かさを

日々感じながらデイサービスに勤務しています。

### 光陰矢の如し

「あっという間の90年」だそうです。

そのうちの一瞬を気持ちよく過ごしていただけるよう  
にお手伝いをさせていただきます。

デイサービス  
を支える若き  
リーダーで  
す！

元気です！コミ活

### コミ活紹介 パート2

今月はいきがいデイサービス「すみれ」です！  
毎週木曜日の9：30～

12：00、石神井敬老館で楽しく開催中  
です。現在、8名の方が参加し、手芸や  
書道、フラワーアレンジメントなどを  
楽しまれています。最初は「もう何年  
もやっていない」と言っていたらしても  
昔取った杵柄はまだ健在です。  
これからもいろんなことに挑戦して、  
皆さんの「杵柄」をどんどん引き出し  
ていきたいと思っています。



### ～リレーエッセイ～

#### 柳澤さんから浜木さんへ

「顔がすっきりしているねー！」、これはお盆に帰省して  
こちらに戻ってから知人にかげられた言葉だ。

夫と同郷の私は北陸の地へ帰る。忙しく過ごした数日  
だったと思ったが、実は元気をもらっていたようだ。

夫の生家は水田の広がる田舎で、今の時期、雑草が好  
き放題に茂り、蝉や蝶、トンボ・・・そしてカエル達が  
ぴょんぴょん飛び跳ねている。ここでの数日は、草むし  
りに必死になる。元気いっぱい太陽の下、大地に膝を  
つけて黙々とむしる。すると1cm程の緑の美しい尺とり  
虫が逆Uの字をして動いていたり、木々の中に隠れるよ  
うに色白の手の柔らかなような蝶の幼虫がいたり、びっ  
くりして私の方に向かって跳んでくるおっちょこちょいの  
殿様カエルがいたり・・・。こういうどうってことのない  
生活をしているうちに、私は元気をもらっていたのだら  
う。

「やっぱり、ふるさとはいいなあ・・・。」

スマイレの責任者を務めます  
榊原香子と申します。すみれでは  
4月から毎回始めの30分間、専門  
インストラクターによる体操を  
行うようにしました。また、プログ  
ラム内容も「毎週行きたい！」と  
思っていたるようにスタッフ全員  
で頭を絞って考え、工夫して  
います。皆さんと楽しい時間を  
過ごせたらうれしく思います。

よろしくお願

いたします。



### 編集後記

まだまだ残暑が続きそうですね。今夏は水泳に陸上に甲  
子園に・・・さらに熱くなった私ですが、頑張っている人  
を見るのは楽しく気持ちのいいものですよね。野球狂の  
私は特に高校野球にはいつも感動し、涙涙。負けたって  
いい！  
大事なものはもうすでに手にしているのだから。