

## 続きのリレーエッセイ

岡井さんから山下さんへ

6月に入った途端に梅雨に入りました。

洗濯物が乾かず、憂鬱な梅雨ですが、恵みの雨をもらい、色とりどりの花が咲いています。その中でも私は百合に心惹かれます。百合と言えば、先月から訪問している利用者さんは百合が大好きだそうです。今年も母の日に届いたという、豪華な白百合。黄色い花粉からは、どんな香水にも負けない甘い香りがお部屋に広がります。たくさんのつぼみがふくらんでいて毎日毎日、ゆっくりと静かに花を咲かせて楽しませてくれているようです。

「知っている？百合ってね、つぼみは全部、花開くのよ！」

だから、私は、百合が大好きなのよ！」

私がなんでこんなに百合に心惹かれるのか謎が解けました！その利用者さんは、私より45歳も年上、よくお笑いになり、人とのつながりを大切になさっていらっしゃるので、人の出入りが多いそうです。

「こんな年まで、長生きするとは思わなかったわ！あはは！」

「人生、やはり運よね！感謝して生きなくてはい！」

気高く、凛としていて、それでいて気さくでお優しいお人柄。

まさしく利用者さんは、白百合のようです。まだまだ、つぼみをたくさん持っていらして私たちに、素敵なお花を見せて下さっています。

私も、百合になりたいわ〜♡

## デイサービス エプロン

7月のデイサービスはお楽しみが目白押しです！

作り溜めておいた七夕飾りを笹に飾り、願い事の短冊もつけます。

お出かけはふるさと文化館に行きます。作って食べようはジャムづくりと「ところてん」です。

夏本番に向けて、夏バテ対策は準備万端です！す！

<エプロンの今後の予定><エプロンの今後の予定>

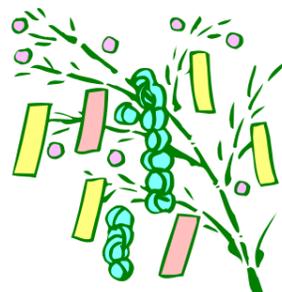
7月6日(土) 服部万里子さん講演会「介護と暮らしのこれから」

14:00~16:00 むすびホール(光が丘)

9月15日(日) 幹福社 大里氏 「大規模災害に備えて」

13:30~15:30 ピアレス 3F

編集後記：発行が大変遅くなりました。慣れないパソコンと悪戦苦闘しながらやっと出来上がりました。今月号は新しいことへのチャレンジを始めたメンバーの紹介にしました。いつでもチャレンジを応援できるエプロンでいたいと思います。



通信 2013年7月号

# エプロン

2013年7月10日発行  
発行責任者 伊藤 裕重  
〒177-0041 練馬区石神井町 8-53-24  
TEL 6915-9315・6915-9325  
6915-9320  
FAX 6915-9316  
E-mail: [actepu@oak.ocn.ne.jp](mailto:actepu@oak.ocn.ne.jp)  
<http://www13.ocn.ne.jp/~epuron>

新代表挨拶

伊藤 裕重

8年間にわたり理事長を担ってくださった田井さんに代わって新たに理事長に就任いたしました伊藤(とう)裕(ひろ)重(え)(いとうひろえ)と申します。世間にも世代交代という言葉はあふれていますが、まさか自分の人生に降りかかってくるとは思ってもいませんでした。前理事長はじめ、今のエプロンを作り、育ててくださった先輩たちの思いに恥じないように、次に繋げていけたらいいと思っています。

幸い、今のエプロンメンバーの中には立ち上げ当時のメンバーがまだまだ現役でエプロンに関わっています。エプロンが地域に存在する意味、目的を今一度メンバー全員で確認し、心をひとつにして繋げていけるように先輩方の力をお借りしながら進んで行きたいと思っています。

今年度のエプロンは昨年からの準備を重ね、皆様にもご協力いただいた「認定NPO」の取得を第一目標とし、さらに信頼される団体としてまちづくりを担っていきたくと思っています。

## 2013年度通常総会終了しました



5月19日(日)に大泉中学校セミナーハウスで通常総会を開催しました。2012年度のエプロンの活動の報告と決算の承認、2013年度の活動計画・予算の承認、今年度は理事、監事の改選の年なので候補者の承認……。盛りだくさんの総会でしたが出席者55名、委任状30名の承認を受け、無事終わることができました。年1回のエプロン総会はメンバーが一堂に会す唯一の機会です。なかなか会えないメンバーとも会えるチャンスです。今回も55名のメンバーが出席し、これからのエプロンのことを考え、つながりを深めることができました。2013年度の活動計画の実現に向かってスタートです。

<新理事、監事の紹介>

2013年度は理事幹事の改選がありました。重任、新任の理事を紹介いたします。

よろしくおねがいします

田井貴代子、永山啓子（新理事）、寺島雄紀子、松野亜矢子、東海林智子、伊藤裕重（新理事長）、稲葉裕秋（新理事）松本佳子 遠藤頼子（監事）、上田正啓（監事）



**新理事挨拶**

86 永山啓子

年をとっても住み慣れたこの地で生活できるように手助けを・・・との思いからエプロンが生まれたと聞きました。その思いは今も引き継がれ安心して暮らしていくには何がどのように望まれているのか、常に話し合い研修を重ね勉強会を開いています。このようなエプロンに係れることを誇りに思い理事をお引き受けすることにいたしました。どうぞ、よろしくお願いいたします。



**エプロンに初めて事務専従の常勤スタッフが誕生しました**

157 松本 恵子

今年度より事務局の会計を担当することになりました、松本恵子です。現在改めてエプロンの事を勉強しながらエプロンのお財布を預らせていただいています。事務局に毎日おりますので、声を掛けていただけたら嬉しいです。今後ともよろしくお願いいたします。

☺ 一見物静かな風情の松本さんですが金槌を持たせれば家具を組み立ててくれますし、かわいいイラストはお手の物。パソコンやメカにもメチャ強い本当に頼もしいスタッフです。事務局一同大助かりです。今は色占いに凝っているとかで、赤や緑や黄色等々カメレオンのような御衣裳で勤務しております。



163 米納晶子

コーディネーターになって2年経ちます。もう新人だからと甘えてもいられません。コーディネーターの仕事をきちんと出来るよう努めつつ、より広い視野でエプロンを見ていけるようになりたいです。

95 中山恵美子

コーディネーターになって1年経ちました。昨年仕事は覚えることで一杯でしたが、これからは利用者さんに向き合い、ニーズを理解し、ケア者と共に良いケアになる様に進めていけたらと思います。これからもよろしくお願いいたします！

156 浜木清美

この6月より新人コーディネーターになりました、浜木清美です。コーディネーターという立場からだから見えてくる風景を、“自分にできるのか!?”という不安を抱きよせた楽しみとして一歩一歩感じて進む所存です。どうぞ、よろしくお願いいたします。

174 岡井順子

「コーディネーターとは何か」をスキルアップ研修で受講してきました。一言でいえば、相手のニーズを理解し、適切な状態に調整すること。あらためて大変難しい役目だと思います。未熟ですが、みなさんどうぞご指導ください。

143 稲葉裕秋

この度新理事になりました稲葉裕秋です。本年度に入り、既に2回の会議を行いました。話を聞いている内に、なぜ自分がエプロンに入ったかが再認識出来たようなのです。俗にいうと「リセット」されたみたいに、なんだか入会した頃の初々しい自分に戻った気持ちです。ここまで書くと少しファンタジーですが。この仕事はやってみる価値はあると思います。声を掛けられたら是非、一歩足を踏み込んではいかがでしょうか。最後になりましたが、任期中はしっかりとやらせていただきたいと思いますので、今後とも宜しくお願いいたします。

164 松本佳子

無我夢中！毎日毎月あっという間に過ぎていて、皆様からの指導のもと訪問事業での歯車の一つになってきたか不安な時もありますが、コーディネーターになったからこそ感じられる数多くの経験は、私の宝箱の中でキラキラと輝き始めています。

138 松澤美和子

今年度からコーディネーターをやらせていただくことになりました。今までとは少し違った目線でエプロンを見つめ、利用者の方と関わることができるのではと期待と責任の重さを感じています。わからないことがたくさんありますが一生懸命やりますのでよろしくお願いいたします。

**エプロンのフレッシュレティを紹介し、コーディネーターとしてだけでなくこれからのエプロンを担ってくれる力強いメンバーでお待ちください**

150 高橋真利子

まだまだ経験の少ないコーディネーターですので、たくさんのご意見を頂けたらうれしいです。これからもよろしくお願いいたします。“コツコツがんばります！”